

Comunicado de prensa

Comidas omitidas, atención médica postergada y sueños aplazados, son parte de los costos ocultos de la vivienda en México y el mundo: Hábitat para la Humanidad.

- *Una nueva investigación global de Hábitat para la Humanidad revela que 3 de cada 4 personas están reduciendo gastos esenciales para poder pagar su vivienda.*
- *Más de 30.000 personas fueron encuestadas en 22 países.*
- *En México 8 de cada 10 personas reportan haber reducido al menos un gasto durante el último año para poder pagar la vivienda, superando el promedio global de 75%.*

Ciudad de México, 5 de octubre de 2026. - El costo de la vivienda está obligando a millones de personas a tomar decisiones a expensas de la alimentación, la atención médica, la seguridad financiera y otras decisiones importantes de vida. Así lo señala **“Un hogar, pero ¿a qué costo?”**, una nueva investigación de opinión pública global de Hábitat para la Humanidad Internacional (HPHI), en la que participaron más de 30 mil personas en 22 países, incluido México.

En el marco del Día Mundial del Hábitat, y de su 50° aniversario, HPHI publicó hoy su Informe Global de Investigación sobre Vivienda 2026, una investigación histórica, basada en una de las encuestas de opinión pública sobre vivienda más amplias e inclusivas realizadas a nivel mundial hasta la fecha. El informe pone en el centro las experiencias de las personas y revela cómo la vivienda influye en su calidad de vida, su salud, su situación financiera, su estabilidad y sus oportunidades de futuro, poniendo en evidencia lo que las personas tienen que sacrificar para poder pagar una vivienda.

“En México, el 81% de las personas encuestadas espera que su situación de vivienda mejore en los próximos tres años, pero 56% teme que un solo problema inesperado pueda poner en riesgo su capacidad de conservar su hogar, en comparación con 48% del promedio global. Ocho de cada diez personas reportan haber reducido al menos un gasto en alimentos, o haber retrasado o evitado la atención médica durante el último año para poder pagar su vivienda, superando el promedio global de 75%. Esta brecha es preocupante porque sugiere que la inseguridad habitacional en México comienza mucho antes de que una familia pierda su casa o se vea obligada a dejarla. Muchos hogares parecen estar gestionando sus condiciones actuales, pero con muy poco margen de maniobra frente a una enfermedad, pérdida de empleo, aumento de costos o una emergencia familiar”, dijo Lacmi Rodríguez directora ejecutiva nacional de Hábitat para la Humanidad México (HPHM).

“Más aún -continuó la directora de HPHM-, en México más de un tercio, el 36% de las personas encuestadas, ha utilizado sus ahorros o fondos de emergencia, y 34% ha asumido un trabajo adicional. Esto sugiere que muchos hogares mantienen la estabilidad habitacional agotando sus reservas financieras, en lugar de contar con una asequibilidad sostenible, lo que los vuelve más vulnerables a futuras crisis.”

“El contexto habitacional más amplio ayuda a explicar estas presiones: según el Sistema Nacional de Información e Indicadores de Vivienda (SNIIV), 57.3% de las viviendas son de autoproducción, es decir, construidas por las propias familias, frecuentemente sin asistencia técnica ni financiamiento formal. Esta modalidad refleja tanto la resiliencia de los hogares como las limitaciones para acceder a opciones habitacionales con escritura o que no sea vivienda temporal, y, aunque en el reporte el estrés relacionado con la vivienda (seguridad, calidad, ubicación, acceso a servicios y régimen de tenencia) de las personas en México es inferior al promedio global (25% frente a 35%), la calidad de la vivienda sigue siendo un problema: casi cuatro de cada diez personas (37%) reportan humedad, moho u otras condiciones poco saludables, frente a 23% a nivel global”, detalló Luis Armenta, director de operaciones de HPHM.

“La seguridad de la vivienda también se está viendo cada vez más afectada por el cambio climático, el 18% de personas a nivel global afirma que su hogar no las protege de fenómenos meteorológicos extremos como el calor, el frío o las inundaciones y casi un tercio de las personas encuestadas en 22 países (30%) espera que los fenómenos meteorológicos extremos hagan más difícil vivir donde se encuentran durante los próximos tres años. En México, esta última cifra está por encima del promedio global: 33%, de acuerdo con el estudio, lo que habla de la vulnerabilidad específica de nuestro territorio”, agregó Armenta.

Jonathan Reckford, director ejecutivo de HPHI, dijo en la presentación de los resultados: “Un hogar nunca debería tener como costo tu salud o tu futuro. Debería ser la base de la salud, las oportunidades y la seguridad financiera. Sin embargo, más de la mitad de las personas cree que el sistema de vivienda de su país está roto o simplemente no funciona para ellas. La investigación demuestra por qué necesitamos que gobiernos, empresas y comunidades trabajen juntos para crear sistemas de vivienda que ayuden a las personas a construir un futuro, en lugar de simplemente sobrevivir al presente.”

“Si bien, en México solo el 38% de los encuestados opina que las políticas de vivienda son efectivas para abordar la problemática (apenas por encima del 34% global), los hallazgos son particularmente significativos dada la magnitud de las necesidades habitacionales pendientes en México. Estimaciones gubernamentales muestran que 8.38 millones de viviendas, equivalentes al 21.9% del parque habitacional ocupado del país, presentan rezago habitacional debido al hacinamiento, materiales inadecuados o falta de servicios básicos. Aunque se han registrado avances recientes, millones de familias continúan viviendo en condiciones que no cumplen con estándares adecuados de vivienda”, explicó Luis Armenta.

“Si las tendencias actuales continúan, México corre el riesgo de perpetuar un ciclo en el que la esperanza persiste, pero la seguridad habitacional sigue siendo frágil. Los hogares podrían continuar absorbiendo esta presión agotando ahorros, tomando empleos adicionales, posponiendo planes familiares y aceptando riesgos para su seguridad y salud. Los resultados sugieren que las políticas de vivienda deben centrarse no solo en que más familias obtengan una vivienda, sino también en que puedan pagarla, en que sea segura en su tenencia y estructuralmente, habitable y resiliente ante el cambio climático”, concluyó Lacmi Rodríguez, directora ejecutiva de HPHM.

En cuanto a la relación entre vivienda, los sueños vitales y las oportunidades, casi 6 de cada 10 padres y madres, en México y el mundo, temen que los costos de vivienda estén limitando las oportunidades de sus hijos, lo que pone de relieve cómo las presiones de la vivienda están retrasando hitos importantes de la vida y haciendo más difícil alcanzar la seguridad a largo plazo.

30.758 personas fueron encuestadas a nivel global en 22 países: Argentina, Australia, Barbados, Brasil, Canadá, Costa de Marfil, Egipto, Etiopía, Gran Bretaña, Guatemala, Indonesia, Irlanda, Kenia, México, Nepal, Nigeria, Polonia, Sudáfrica, Corea del Sur, Trinidad y Tobago, Turquía y Estados Unidos.

El informe incluye un desglose más detallado de estos hallazgos, incluidos datos regionales y específicos por grupo demográfico. Para obtener más información sobre el informe o Hábitat para la Humanidad, visite [Un hogar, pero ¿a qué costo?](#)

Contacto prensa y medios:

Jimena Camacho

Coordinadora de comunicación

Dirección Ejecutiva Nacional

Hábitat para la Humanidad México. Oficina Nacional

jcamacho@habitatmexico.org • comunicación@habitatmexico.org

habitatmexico.org

Juntos, construimos oportunidades

Hábitat para la Humanidad es un movimiento de personas, tanto a nivel local como global, que trabajan juntas para construir comunidades más prósperas y vibrantes, asegurándose de que todas las personas cuenten con un lugar seguro y asequible al que puedan llamar hogar. Desde nuestra fundación en 1976, hemos ayudado a más de 65 millones de personas en todo el mundo a construir su futuro mediante el acceso a una vivienda. Lo hemos logrado colaborando con personas de todos los ámbitos para construir, reparar y financiar sus hogares; innovando en nuevas formas de construcción y financiamiento; y abogando por políticas que faciliten la construcción y el acceso a la vivienda para todos. Juntos, construimos viviendas, comunidades y esperanza. Hábitat para la Humanidad México tiene más de 36 años de labor, ha trabajado en 27 estados del país y alcanzado a más de 1 millón 530 mil personas con soluciones de vivienda, agua, saneamiento e higiene, junto con nuestro Centro Terwilliger de Innovación en Vivienda. Para obtener más información, visite: [Hábitat para la Humanidad México](#) y [Hábitat para la Humanidad | América Latina y el Caribe](#)